



KODIN turvallisuuden tarkistuslista

Tarkistettu: / 20 Tarkistanut:

Asukkaan nimi: _____

Osoite: _____

Lähin omainen: _____

Omaisien puhelin: _____

Asumismuoto: _____



POISTUMISTURVALLISUUS

1. Kykeneekö asukas poistumaan hätätilanteessa asunnostaan 2-3 minuutissa?



Fyysinen ja psyykinen toimintakyky eri tilanteissa ja eri vuorokauden aikoina (lääkitys/päihteet, tms.)		
Ovien lukitus on avattavissa helposti, nopeasti ja loogisesti.		
Ulos pääsee ilman avaimia.		
Kulkureitti ulos on helppo löytää.		
Kulkureitti on esteetön.		
Kulkureitillä on tarvittaessa kaiteet, ei kaatumisen tai putoamisen vaaraa.		
Poistumisohjeet on annettu tulipalon varalta ja poistumista on harjoiteltu.		
Onko liikkumisen apuvälineet käytettävissä?		

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Harjoittele!
- Ota aina huomioon asukkaan terveydentila.
- Arvioi liikuntarajoitteen, sairauden tai lääkityksen vaikutus toimintakykyyn ja poistumisturvallisuuteen.
- Jos asunnon ulko-ovessa on myös väliovi, varmista, että asukas saa sen auki.
- Opastusteippi tai -kilvet
- Esteiden poisto
- Tukien tai kaiteiden laitto.



AVUN HÄLYTTÄMINEN HÄTÄTILANTEESSA

2. Kykeneekö asukas hälyttämään apua hätätilanteessa?



Tietääkö asukas, miten tilanteessa toimitaan?		
Onko puhelimessa tai sen yhteydessä hätänumero?		
Osaako asukas kertoa osoitteen ja opastaa paikalle tai voidaanko hänet paikantaa puhelimen paikkatiedon perusteella?		
Kykeneekö asukas tekemään hälytyksen mihin vuorokauden aikaan tahansa esim. lääkityksen, päihteiden käytön tms. vuoksi?		
Voiko naapuri auttaa? / Onko naapuria, joka voi auttaa?		

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- 112-tarra
- 112-aplikaatio
- Varmista hätänumeron käytön osaamisen.
- Täsmällinen osoitetieto
- Hätäkeskuksen paikkatietolomake
- Lähiomaisen yhteystieto
- Turvarannekkeen käyttö



PALVAROITTIMET, ALKUSAMMUTUS JA AUTOMAATTINEN SAMMUTUSLAITTEISTO

3. Onko asunnossa riittävä määrä toimivia ja asukkaan tarpeisiin soveltuvia palovaroittimia? Onko savuun reagoinnin nopeus ja hälytyksen kuuluvuus tai muu havaittavuus varmistettu?



Palovaroitin soveltuu asukkaalle (esim. kuulovamma tai muistisairaus).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asukas ymmärtää mitä tehdä, jos palovaroitin hälyttää.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Palovaroitin on asennettu ohjeen mukaan oikeaan paikkaan katossa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pystyykö asukas tarkistamaan palovaroittimen toiminnan ja tarvittaessa vaihtamaan pariston?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko palovaroittimessa jatkojohto ja paristokotelo pariston vaihtoa helpottamaan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

4. Kykeneekö asukas alkusammuttamaan?



Onko sammutin tai sammutuspeite käden ulottuvilla?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Osaako asukas käyttää tarvittaessa sammutinta tai sammutuspeitettä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko asukkaan toimintakyky riittävä alkusammutukseen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Asenna varoitin eteiseen, makuuhuoneeseen ja olohuoneeseen. Muut tilat harkinnan mukaan. Jokaisessa kerroksessa.

- Palovaroittimen valinnassa otetaan huomioon asukkaan toimintakyky. Palovaroitin voidaan tarvittaessa kytkeä hälyttämään myös muualla (sarjaan kytkentä tai etäyhteys, myös ”älyvaroittimet” ja applikaatit).

- Testataan varoittimen toiminta. Laitteen valmistus- tai vaihtoajankohta on merkitty palovaroittimeen. Palovaroittimen käyttöikä on 5-10 vuotta. Asukas testaa paristokäyttöisen palovaroittimen toiminnan, jos pystyy sen tekemään. Muussa tapauksessa sovittava varoittimen testaus ja pariston vaihto. Sähköverkkoon kytketyn palovaroittimen huolto kuuluu taloyhtiölle.

Toimenpiteitä

- Opastaminen / alkusammutuskoulutus

- Myös vedellä tai matolla voi sammuttaa.

- Jos asukkaan toimintakyky ei riitä alkusammutukseen, on varmistettava poistumismahdollisuus tai toisen henkilön läsnäolo - tai harkittava asumismuodon muutosta.

5. Onko asunnossa automaattinen sammutuslaitteisto?



Pystyykö asukas pelastautumaan 2-3 minuutissa?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Onko asunto sprinklattu?

Mikäli asukas ei pysty pelastautumaan 2-3 minuutin aikana, eikä paikalla ole muita henkilöitä, jotka pystyvät pelastamaan hänet tässä ajassa, on asuinmuodon muutos tai asunnon sprinklaus ainoat mahdollisuudet pelastaa hänet tulipalotilanteessa.

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:



LIESITURVALLISUUS

6. Onko liedien käyttö turvallista? Onko liesi turvallinen? Onko liedessä jokin turvalaite?



Asukas pystyy käyttämään liettä turvallisesti.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Liedessä on liesiturvalaite.

Lieden päällä tai välittömässä läheisyydessä ei säilytetä palavaa tavaraa.

Onko estetty, että asukas, lemmikit, lapset tai esimerkiksi rollaattorin kahva ei säätönuppeihin osuessaan voi saada liettä vahingossa päälle?

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Asuntokohtainen tai kiinteistön automaattinen sammutuslaitteisto.
- Mahdollinen muutto tuettuun asuntoon, jossa sammutuslaitteisto.

Toimenpiteitä

• **Huomaa:** Liesipalot ovat yleisiä asuntopalojen aiheuttajia ja usein syynä on vahingossa kytketty tai päälle unohnut liesi.

• Jos liedien käyttö ei ole turvallista, arvioi, voidaanko liesi kytkeä pois käytöstä (sulakkeet) tai poistaa kokonaan.

• Siirrä syttyvät tavarat pois liedeltä ja sen välittömästä läheisyydestä.

• Arvioi liesityypin vaihdon mahdollisuus ja mahdolliset edut.

• Ota käyttöön liesiturvalaitteet asukkaan tarpeen mukaan.

• Olemassa olevaan lieteen voidaan asentaa ulkoinen (jälkiasennettu) ajastin tai ulkoinen virtakytkin, liesihälytin tai liesivahti.

• Liedien vaihto turvallisempaan (turvaliesi, induktioliesi)



MUUT SÄHKÖLAITTEET

7. Onko asunnossa tarpeettomia sähkölaitteita?



Asunnossa ei ole tarpeettomia sähkölaitteita.

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

8. Ovako kodin sähkölaitteet turvallisia?



Ovatko laitteiden kannet, kytkimet ja johdot ehjiä?

Piensähkölaitteet ja niiden johdot ovat silmämääräisesti tarkasteltuna ehjiä (kahvin- ja vedenkeitin, silitysrauta ym.).

Onko keittiön pienkoneille turvallinen paikka niitä käytettäessä?

Onko johdot sijoitettu ja kiinnitetty turvallisesti, ei kompastumis-, kuumenemis- tai rikkoutumisvaaraa?

Puhdistetaanko kylmälaitteet säännöllisesti jäädästä ja pölystä?

Onko laitteissa riittävä tuuletusväli?

Onko lämmittimissä ja sähköpattereissa riittävät suojaetäisyydet?

Voiko lämmitin tai muu sähkölaite kaatua ja aiheuttaa palovaaran?

Onko jatkojohtojen käyttö turvallista?

Onko jatkojohdot ja mahdolliset pistorasian jakajat kytketty suoraan seinäpistorasiaan?

Sähkölaitteiden lataus tapahtuu turvallisesti.

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Luovu ylimääräisistä sähkölaitteista ja lisälämmittimistä.

- Poista mahdollinen kuvaputkitelevisio tai korvaa se nykyaikaisella televisiolla.

Toimenpiteitä

- Huomioi sähkölaitteiden ikä ja toimintavarmuus sekä modernisointitarve.

- Sähkölaitteita käytetään vain valvottuina!

- Lue ja ota huomioon sähkölaitteiden käyttöohjeet.

- Huollata sähkölaitteet käyttöohjeen mukaan.

- Jos sähkölaite aiheuttaa sulakkeen palamisen, tempuillee muuten tai rikkoutuu, irrota laite pistorasiasta, toimita laite huoltoon tai poista käytöstä tai vaihda uuteen.

- Jatkojohtoja ei saa ketjuttaa.

- Kylmälaitteiden tausta imuroidaan kerran vuodessa.

- Sähkölaitteita ei saa peittää!

- Älä kytke jatkojohtoa sisältä ulkokäyttöön, vaan käytä ulkona olevia pistorasioita.

- Älä kytke muusta tilasta jatkojohtoa kylpyhuoneeseen!

- Poista käytöstä vikaantuneet laturit ja akut. Puhelimia yms. laitteita ei pitäisi ladata yöikään niiden palovaaran vuoksi.

9. Ovatko valaisimet turvallisia ja eivät kaadu?



Valaisimissa käytetään vain niihin soveltuvia lamppuja / polttimoita.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko valaisinten suojaetäisyys syttyviin materiaaleihin, kuten verhoihin riittävä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valaisinten päälle tai lähelle ei laiteta mitään syttyvää materiaalia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Tarvittaessa valaisin tai lamppu vaihdetaan uuteen.
- Vilkkuvat loisteputket on vaihdettava.
- Tarkasta valaisinten sijoitus: ota huomioon valaisinten mahdollinen kuumentuminen.
- Käytä kuumentumattomia LED- tai energiansäästölamppuja.

10. Käytetäänkö pyykin- ja astianpesukonetta vain toimintakykyisen henkilön ollessa asunnossa paikalla?



Laitetta käytettäessä on asunnossa toimintakykyinen henkilö.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--	--------------------------	--------------------------

Laitetta käytettäessä on asunnossa oltava toimintakykyinen henkilö, jotta mahdollisen palon syttyessä estetään henkilövahingot ja palon tai vesivuodon sattuessa välittömällä toimenpiteillä voidaan minimoida aineelliset vahingot.

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Tulipalon sattuessa kytke virta pois jos mahdollista ja hälytä apua.
- Vesivahingon sattuessa sulje hana ja ilmoita vesivahingosta.
- Käytä vuotovahtia.
- Poista huonokuntoiset tai vikaantuneet koneet.
- Huollata viallinen laite heti vian ilmettyä tai vaihda laite uuteen.
- Viallisissa sähkölaitteissa on palovaara.
- Seuraa Tukesin markkinoilta poistettujen tuotteiden rekisteriä (<http://marek.tukes.fi/>) ja poista mahdolliset vaaralliset laitteet käytöstä.



11. Onko asunnossa vain normaali määrä tavaraa (vain tavanomainen palokuorma)?



Asunnossa säilytettävät tavarat mahtuvat niille tarkoitetuille paikoille.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asukas pystyy liikkumaan asunnossaan kaikissa olosuhteissa, myös tarvittavien apuvälineiden kanssa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

12. Tupakointi



Asunnossa ei tupakoida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------	--------------------------	--------------------------

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

13. Onko kynttilöiden poltto turvallista?



Kynttilöitä poltetaan vain valvotusti ja paikassa, josta kynttilän tuli ei pääse leviämään.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kynttilän jalka tai alusta on tukeva ja syttymätön.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kynttilöitä korvaavia valoja käytetään käyttöohjeiden mukaisesti.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Tavaroille on omat paikat. Ylimääräinen tavara poistetaan tai siirretään muualle säilytykseen.
- Asuntoon tehdään tarvittavat muutostyöt esimerkiksi rollaattorin kanssa liikkumisen mahdollistamiseksi.

Toimenpiteitä

- Tupakointi lopetetaan tai järjestetään sopiva tupakointipaikka ulos tai sisällä paloturvalliseen paikkaan.

Toimenpiteitä

- "Elävien kynttilöiden" polttamisesta luovutaan.
- Tarvittaessa kynttilät voidaan korvata valoilla tai LED-kynttilöillä.
- Ota huomioon korvaavien valojen, kuten LED-kynttilöiden riskit: Vaarana on perinteisen ja LED-kynttilän sekoittaminen toisiinsa ja kynttilän syyttämisyritys.
- Varo nappiparistojen joutumista lasten käsiin.
- Jos kynttilöitä kuitenkin poltetaan, niin kynttilöitä ei jätetä palamaan valvomatta.



14. Onko tulen, tulisijan ja tuhkan käsittely turvallista?



Tulisijan kunto tarkistetaan aina ennen sen käyttöä.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tuhkan siirtämiseen ja sijoittamiseen on kannellinen, metallinen astia ja astialle on turvallinen, palamaton sijoituspaikka ulkona.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nuohooja käy vuosittain.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Arvioidaan silmämääräisesti tulipesän kunto ja ympäristön siisteys.
- Sytyttämisessä ei käytetä palavia nesteitä.
- Siirretään vain jäähtynyttä tuhkaa.
- Tuhkaämpäriä ei sijoiteta syttyvien materiaalien lähelle.
- Kutsutaan nuohooja.



15. Onko liukastumisen ja kompastumisen vaara minimoitu



Asunnon siisteys ja järjestys	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lattian materiaali ja matot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kynnykset (ei pinnassa olevia nauvoja)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jatkojohdot on minimoitu ja sijoitettu siten, että niihin ei kompastu, johtohässäköitä ei muodostu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tarvittavat tuet, kahvat ja kaiteet (kulkutiet, keittiö, makuuhuone, peseytymistilat)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jalkineet ovat turvalliset ja olosuhteiden mukaiset.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Lattian liukkauden tarkistus ja tarvittaessa muutostyöt tai liukastumisen estävät matot.
- Kompastumisen vaara: mattojen poisto.
- Jatkojohtoja ei saa ketjuttaa.
- Jalkineet sopivan kokoiset ja pohjat ovat käyttöön sopivat.
- Ulkojalkineet ulko käyttöön.
- Talviolosuhteisiin talvikengät.
- Kengissä pitävät pohjat tai erillinen liukueste.

16. Seurataanko kaatumisia?



Asukas ei ole kaatunut tai kompastunut viimeisen vuoden aikana.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asukkaalla ei ole tasapainovaikeuksia tai huimausta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asukkaalla ei ole vaikeuksia liikkua asunnossa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asukkaalla ei ole vaikeutta liikkua asunnon ulkopuolella.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asukas välttää liikkumista ja ulos menemistä kaatumisen pelon vuoksi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko asukkaan lihaskuntoa mitattu kuluneen vuoden aikana?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Lääkärin konsultointi. Myös lääkityksen tarkistaminen lääkärin kanssa.

- Ota käyttöön kaatumisvaaran itsearviointilomake
<http://www.ukkinstituutti.fi/kaatumisseula/materiaalia>

- Pidä huolta lihaskunnosta ja tee tasapainoharjoituksia.

Toimenpiteitä

- Tarkista kiukaan ja sen ympäristön turvallisuus aina ennen sen päälle kytkentää.

- Lisää tarvittaessa kaide, lauteet ja tai jakkarat.

- Säilytys ja pyykinkuivaus pois saunasta.

- Saunaa ei pidetä varastona.

- Jos saunaa kuitenkin käytetään muuhun tarkoitukseen kuin saunomiseen:

- irrota (sähkö)kiukaan sulakkeet ja merkitse sulaketauluun esim. teipillä "POISTETTU KÄYTÖSTÄ".

- Älä laita tulta puulämmitteisen kiukaan tulipesään.



WC, PESEYTYMISTILAT JA SAUNA

17. Käytetäänkö saunaa vain saunomiseen?



Kiukaan päälle tai läheisyyteen ei saa laittaa tavaraa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiukaan ympärillä on kaide, joka estää sen päälle horjahtamisen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saunan lauteille on käsijohteet tai kaiteet ja mahdolliset jakkarat ovat tukevat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiukaan ohjauspaneeli on saunan ulkopuolella ja turvallisella tai käyttäjätasoisella korkeudella.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saunassa ei kuivata pyykkiä tms.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saunaa ei pidetä varastona.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

18. Onko pesutilojen ja vessan turvallisuus varmistettu?



Tiloissa on riittävästi tukikahvoja.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

Löyly- ja pesuhuoneessa on turvallista liikkua liukastumatta.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Lisätään tarvittaessa tukikahvoja. Huomioi vesieriste! (Taloyhtiöissä ilmoitus isännöitsijälle.)
- Varmista turvalliset lattiapinnoitteet. Liukastumisen estävä matto.



ARJEN TURVALLISUUS

19. Ovatko päivittäin tarvittavat tavarat helposti saatavilla?



Esimerkiksi elintarvikkeet ja mausteet ovat käden ulottuvilla

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

Ei tarvetta kiivetä

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Tavaroiden sijoittaminen tai tarvittavien apuvälineiden hankinta.

20. Ovatko taloustikkaat tukevat ja käsituelliset?



Ovatko tikkaat käyttäjän toimintakykyyn nähden turvalliset?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Apuvälineiden hankinta.
- Jos ei ole turvallista, älä kiipeä.
- Pyydä tarvittaessa apua kiipeämistä tai tikkaiden käyttöä edellyttäviin töihin.

21. Onko valaistus riittävä ja helposti säädettävissä?



Ei suuria kirkkauseroja eikä häikäisyä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Liikkumista helpottaa turvallinen, oikean värinen ja voimakkuudeltaan säädettävä yövalaistus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Katkaisijoita on riittävästi ja oikeissa paikoissa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valaistus on riittävä myös portaikoissa ja uloskäynnin yhteydessä. Kulkureitin ja porraskäytävän valo palaa riittävän kauan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Käytä tarvittaessa yövaloja tai ajastimella tai liiketunnistimella toimivia valaisimia / lampuja.
- Varmista tarvittava valaistus liiketunnistimella tai ajastuksella ja varmista toiminta-ajan riittävyys.

22. Ovatko uloskäynti ja pihapiiri turvallisia kulkea?



Riittävä valaistus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tasaiset, hoidetut kulkutiet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Liukkauden torjunta / hiekoitus on kunnossa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ulko-ovi on kevyt avata.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Talvella käytössä on kelinmukaiset jalkineet, kuten liukuestekengät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko kiinteistössä asianmukainen tien tai katuosoitteen ja talon numero helposti havaittavissa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Valaistuksen säätö, tarvittaessa lisäys.
- Liukkaudentorjunnan valvonta ja tarvittaessa tehostaminen.
- Tarkista kilvet, koko ja sijoitus.

23. Tunteeko asukas olonsa turvalliseksi liikkuessaan asuntonsa lähiympäristössä?



Onko asunnon ympäristössä liikkuminen turvallista?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--	--------------------------	--------------------------

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Toimenpiteet tilanteen mukaan.

24. Ovatko käytössä olevat apuvälineet riittävät ja asianmukaiset?



Liikkumisen apuvälineet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Päivittäisten toimintojen apuvälineet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aistivammaisten apuvälineet (silmälasit, kuulokoje)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oikeat mitoitus (esim. huonekalujen korkeus)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

25. Onko lääkkeiden säilytys ja käyttö asianmukaista?



Onko lääkkeiden säilytys kotona asianmukaista?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko lääkkeiden käyttö asianmukaista?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

26. Onko kemikaalien ja muiden vaarallisten aineiden ja tuotteiden säilytys ja käyttö asianmukaista?



Aunnossa on vain tarpeelliset kemikaalit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Säilytys on käyttöohjeen mukaista.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tarpeellisia kemikaaleja käytetään käyttöohjeen mukaisesti.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vaarallisten tarvikkeiden säilytys on asianmukaista.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Arvioi apuvälineiden tarve ja hanki tarvittavat apuvälineet.
- Varmista apuvälineiden ennakoiva kunnossapito ja nopea korjaus.
- Myös rollaattorin säännöllinen kunnan tarkistus ja huolto.
- Varmista korvaava apuväline huollon ajaksi.
- Tarkista sähköisten apuvälineiden käyttöohjeesta ja ota huomioon laitteiden latauksen ja käytön turvallisuus / sähkö- ja paloturvallisuus.

Toimenpiteitä

- Huolehdi lääkkeiden asianmukaisesta annostuksesta. Säilytä lääkkeet asianmukaisesti.
- Palauta tarpeettomat tai vanhentuneet lääkkeet apteekkiin.

Toimenpiteitä

- Poista tarpeettomat ja vanhat kemikaalit (muista asianmukainen jätehuolto).
- Varmista säilytyksen asianmukaisuus.
- Varo nappiparistojen yms. joutumista lasten käsiin.



27. Onko näkökyky riittävä?



Ovatko silmälasit kunnossa ja käyttökelpoiset?

Onko asukkaan näkö testattu viimeksi kuluneen kolmen vuoden aikana?

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

28. Onko kuulo riittävä?



Onko kuulo riittävä turvalliseen asumiseen tai käytössä kuuloa tukevat tai korvaavat apuvälineet?

Onko asukkaan kuulo testattu kuluneen kolmen vuoden aikana?

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

29. Onko yhteydenpitoa?



Onko päivittäin yhteydenpitoa johonkin läheiseen tai tuttavaan?

Onko edes yksi päivittäinen kontakti?

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Näöntarkistus ja silmälasien uusinta tarvittaessa.
- Varasilmälasit
- Tarvittaessa näkövammaisille soveltuva turvatekniikka.

Toimenpiteitä

- Ota käyttöön kuulon alentuman mukaiset apuvälineet: tarvittaessa kuulokojeen tai kommunikaattorin hankinta ja kuulovammaisille soveltuva turvatekniikka, kuten palovaroitin ja muut hälytyslaitteet.

Toimenpiteitä

- Sosiaaliset kontaktit: soittoringit, sähköinen yhteydenpito, vierailut ym.
- Sosiaalinen suojaverkko.

30. Ovatko turvayhteydet kunnossa?



Turvarannekkeet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Älylaitteet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mahdolliset paikannuslaitteet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Toimiiko puhelin ja osaako asukas käyttää puhelintaan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Laita puhelimeen lähiomaisen nimen kohdalle ICE-koodi. Huomaa, että koodi ei välttämättä "toimi" lukitussa puhelimesta.
- Senioripuhelin, jossa hätäyhteyspainike ja läheisten numerot tallennettuna!
- Tabletti tai erillinen kommunikointitekniikka käytettävissä.
- Erilaiset älylaitteet.

31. Onko puhelinmyynti ja kaupustelu estetty?



Seuraa mahdollisia poikkeamia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko pankkitietojen ja rahojen suojaaminen kunnossa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- **Huomioi:** Pankki tai poliisi ei kysy koskaan tilitietojasi esim. puhelimitse tai henkilökohtaisesti asunnossa käymällä!
- Puhelinmyyntirajoitus (puh. 0600 13404, maksullinen)
- Kaupustelun esto ovet lukitsemalla, tulijan tunnistus (elektronisen) ovisilmän avulla.
- Asukkaalla on tiedossa poliisin toimintaohje tilitietojen urkinnalta suojautumiseksi ja puhelinnumero tilin sulkemiseksi.

32. Ovatko muut arjen turvallisuutta tuovat asiat kunnossa?



Tarjolla on päivittäin asianmukainen lämmin ateria.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asukkaan tarpeiden mukainen kotivara kolmen vuorokauden varalle.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kotivakuutus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Henkilökohtainen hygienia kunnossa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ei sairautta ennakoivia muutoksia käytöksessä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Tarvittavat lääkkeet, ruoka, vesi, lämpö, valaisin ja paristoja 72 tunnin ajaksi.
- Muutokset hygieniassa tai käytöksessä voivat ennakoida muistisairautta. Lääkärin konsultaatio tarvittaessa.

Lopuksi



Onko asukkaalla taloudelliset edellytykset turvallisuuden varmistamiseen, tarpeellisten turvalaitteiden ja apuvälineiden hankintaan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko muut resurssit turvallisuuden varmistamiseksi ja korjaustoimenpiteiden tekemiseksi olemassa ja käytettävissä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko asukkaalla tietoa keneltä tai mistä voi pyytää apua apuvälineiden hankintaan? Huom. Apuvälineet on oikeus saada ammattilaisen arvion perusteella maksutta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yhdessä sovitut toimenpiteet sekä kuka korjaa ja milloin:

Toimenpiteitä

- Kysy tarvittaessa neuvoja ja tukea sosiaalitoimesta.
- Vaihtoehtoina myös
 - apuvälinelainaamo
 - taloyhtiö
 - velkaneuvonta
 - Kelan avustukset
 - toimeentulotuki
- Tukea muutostöihin saa Vanhustyön keskusliiton korjausneuvonnasta.



Hyödyllisiä linkkejä:

www.kodinturvaopas.fi

www.spek.fi/OTE

www.kylaturvallisuus.fi

www.kotitapaturma.fi

www.ikäteknologiakeskus.fi

www.muistiliitto.fi

<https://omaishoitajat.fi>

www.valli.fi

www.vtkl.fi