# Hyödyllisiä yhteystietoja senioriasukkaille

**OMAN TALOYHTIÖN YHTEYSTIEDOT**

**PAIKALLISET:**

**HYVINVOINTIALUEEN IKÄÄNTYNEIDEN ASIAKASNEUVONTA,** www-osoite, puh, kuvaus

**ASUMISNEUVONTA**

**TALOUSNEUVOLA**

**ETSIVÄ / LÖYTÄVÄ VANHUSTYÖ**

**LIIKKUVAN RESURSSIKESKUKSEN PYSÄKKITOIMINTA**

**PAIKALLINEN VANHUSTUKI**

**SENIORIPYSÄKKI**

**PAIKALLINEN MUISTIYHDISTYS**

**APUVÄLINELAINAAMO**

**VALTAKUNNALLISET:**

**VANHUSTYÖN KESKUSLIITON ILMAINEN KORJAUSNEUVONTA,** [**www.vtkl.fi/toiminta/korjausneuvonta**](http://www.vtkl.fi/toiminta/korjausneuvonta) **Arkisin klo 9–15 puh. 09 350 860 13,** Neuvontaa esteettömyyskorjauksiin ja avustusten hakemiseen yli 65-vuotiaille.

**VARKE (ent. ARA) KORJAUSAVUSTUSTEN ASIAKASPALVELU,** [**www.varke.fi/fi/palvelut/asiakaspalvelu/korjausavustus-henkiloasiakkaille**](http://www.varke.fi/fi/palvelut/asiakaspalvelu/korjausavustus-henkiloasiakkaille) **Tiistaisin klo 9–11 puh. 029 525 0560,** Neuvoja iäkkäiden ja vammaisten henkilöiden korjausavustuksesta.

**TAKUUSÄÄTIÖ** [**www.takuusaatio.fi**](http://www.takuusaatio.fi) **Velkalinja puh. 0800 9 8009** Neuvontaa arjen raha-asioissa ja velkojen hoidossa

**MUISTINEUVO-TUKIPUHELIN ma, ti, to klo 12–17 puh. 09 8766 550** muistisairaille, heidän läheisilleen ja muististaan huolestuneille.

[**www.suomi.fi/oppaat/varautuminen**](http://www.suomi.fi/oppaat/varautuminen) Opas varautumiseen erilaisiin häiriöihin, kriiseihin ja poikkeusoloihin.

[**www.vanheneminen.fi**](http://www.vanheneminen.fi) Paljon tietoa mm. asumistesti ja asumissuunnitelma, kodin turvallisuuden ja esteettömyyden tarkistuslistoja, tietoa talousasioiden hoidosta sekä edunvalvontavaltuutuksesta.

[**www.punaisenristinkauppa.fi/fi/ilmaismateriaalit/tapaturmien-ehkaisy**](http://www.punaisenristinkauppa.fi/fi/ilmaismateriaalit/tapaturmien-ehkaisy) Verkkokauppa, kodin turvallisuuden tarkistuslista ilmaiseksi

[**www.spek.fi/turvallisuus/erityisryhmien-asumisturvallisuus**](http://www.spek.fi/turvallisuus/erityisryhmien-asumisturvallisuus), Kodin turvallisuuden tarkistuslista-vihko tulostettavaksi

[**www.valli.fi/julkaisut**](http://www.valli.fi/julkaisut) Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry, mm. ladattava opas. Teknologia ja laitteet ikääntyneiden arjen tukena.

[**www.seniorsurf.fi**](http://www.seniorsurf.fi/digiopastajat) Vanhustyön keskusliiton senioreille suunnattu digiopastus. Materiaalipankki itseopiskeluun ja tietoa mistä saa maksutonta digitukea.

[**www.ammattijarjestajat.fi**](http://www.ammattijarjestajat.fi) Apua tavaroiden vähentämiseen ja järjestämisen, lista paikallisista järjestäjistä

[**www.kiinteistoliitto.fi/ikajamuisti**](http://www.kiinteistoliitto.fi/ikajamuisti) Ikä- ja muistiystävällinen taloyhtiö -hanke, ohjeita taloyhtiöille ikäystävällisyyden edistämiseen